



MENÜPLAN

Kindergarten

Montag 27. Januar - Freitag 31. Januar 2024



ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Frühstück	Vollkorn-Sandwich, Butter/Margarine, Müsli/Cornflakes, Nuss-Nougat-Aufstrich, Saisonal Obst/Gemüse (aw,uw,am,sh)		Mischbrot/Knäckebrot oder Margarine/Butter, Geflügel-Lyoner, Fruchtquark Saisonal Obst/Gemüse (2,3,7aw,uw,am)	 	Felix mein Brot/ Weißbrot, Margarine/Butter, Konfitüre, Eiersalat, Saisonal Obst/Gemüse (2,aw,uw,am,ae,bm)		Kartoffelbrot/ Mischbrot, Margarine/Butter, Kräuterfrischkäse, Hähnchenbrust, Saisonal Obst/Gemüse (aw,uw,am,ae,S)	 	Vollkornbrot/ Frühstücksbrötchen, Margarine/Butter, Schnittkäse, Honig, Saisonal Obst/Gemüse (aw,uw,am)	
Mittag	Gemüse-Knusper-Dino (Möhre, Erbse, Blumenkohl) mit Kräutersoße und Bio Kartoffeln , Obst (aw,uw,am,ae,bc)		Dinkelnudeln mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße und bunter geriebener Käse, bunter Rohkostsalat (aw,uw,am)		Cevapcici vom Rind mit Paprikasoße und Reis, Bio Banane (aw,uw,am,ae,bm,bc)		Gemüse Eintopf mit Grießklößchen und Kürbiskernbrötchen, Waldfruchtjoghurt (aw,uw,am)		Fischtopf „Rügener Art“, mit Bio Kartoffeln , Rote Bete Würfel (5,aw,uw,am,af)	
Vesper	Mischbrot mit Margarine/Butter und Leberwurst, Tomate (2,3,7,aw,uw,am,S) Religion: Geflügel		Hefeknoten mit Margarine/Butter und Aprikosenkonfitüre (1,aw,uw,am,ae)		Cornflakes Frosties mit Milch (aw,uw,am)		Felix mein Brot mit Margarine/Butter und Gouda und Gewürzgurke (5,aw,uw,am,bm)		Donuts (aw,uw,am,ay)	
Getränke	Wasser, Milch,	Tee,	Apfelsaft							

Legende
Geflügel

Schweinefleisch

Rindfleisch

Schaf

Wild

Fisch

Vegetarisch



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 5-mit Süßungsmittel, 6-enthält eine Phenylalaninquelle, 7-mit Phosphat, 8-gewachst, 9-geschwärzt, 10-mit Geschmacksverstärker, 12-kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13-koffeinhaltig, 15-mit Nitritpökelsalz, 25-mit Zuckern und Süßungsmittel, 26-enthält Süßholz, Z-aus Fleischstücken zusammengesetzt, Y-aus Fischstücken zusammengesetzt **Allergene Stoffe:** aw-enthält glutenhaltiges Getreide, uw-enthält Weizen, nr-enthält Roggen, gb-enthält Gerste, go-enthält Hafer, gs-enthält Dinkel, gk-enthält Khorasan Weizen, ax-enthält Hybridstämme, ac-enthält Krebstiere, ae-enthält Eier, af-enthält Fisch, ap-enthält Erdnüsse, ay-enthält Sojabohnen, am-enthält Milch, an-enthält Schalenfrüchte, sa-enthält Mandeln, sh-enthält Haselnüsse, sw-enthält Walnüsse, sc-enthält Cashewnüsse, sp-enthält Pecannüsse, st-enthält Pistazien, sr-enthält Paranüsse, sm-enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse, bc-enthält Sellerie, bm-enthält Senf, as-enthält Sesam, au-enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl-enthält Lupinen, um-enthält Weichtiere, S-mit Schwein