



MENÜPLAN

Montag 20. - Freitag 24. Januar 2025
Schule



ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Essen 1	Bio Vollkornnudeln mit Tomaten-Thunfischsoße, Chinakohlsalat mit Mais und Joghurtdressing (aw,uw,am,af)		Eierkuchen mit Apfelmus, Obst (3,aw,uw,ae)		Chicken-Nuggets mit Kartoffelpüree und Rahmerbsen, Bio Apfel (3,aw,uw,am,bc)		Türkische Linsensuppe mit Kaiserbrötchen, Birnenquark (aw,uw,am)		Gemüsefrikadelle mit Kohlrabi in Soße und Bio Kartoffeln , Obst (aw,uw,am,bm,ae)	
Essen 2	Vegetarisches Valess-Schnitzel mit Brokkoli in heller Soße und Bio Kartoffeln , Obst (aw,uw,am,ae,go,sw)		Puten Gyros Pfanne mit Kräuterreis, Tzatziki und Weißkrausalat (uw,aw,am)		Käse-Spätzle mit Champignons und Röstzwiebeln, Kompott (aw,uw,am,ae)		Frikandel (holländisch Hackfleischrolle) mit Curry-Ketchup-Soße und Wedges, gemischter Eisbergsalat (3,7,10,aw,uw,am,S)		Pasta mit Wildlachs und Gemüsestreifen in Frischkäsesoße, Dessert (aw,uw,am,af)	

Legende

Geflügel



Schweinefleisch



Rindfleisch



Schaf



Wild



Fisch



Vegetarisch



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 5-mit Süßungsmittel, 6-enthält eine Phenylalaninquelle, 7-mit Phosphat, 8-gewachst, 9-geschwärzt, 10-mit Geschmacksverstärker, 12-kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13-koffeinhaltig, 15-mit Niträtpökelsalz, 25-mit Zuckern und Süßungsmittel, 26-enthält Süßholz, Z-aus Fleischstücken zusammengesetzt, Y-aus Fischstücken zusammengesetzt **Allergene Stoffe:** aw-enthält glutenhaltiges Getreide, uw-enthält Weizen, nr-enthält Roggen, gb-enthält Gerste, go-enthält Hafer, gs-enthält Dinkel, gk-enthält Khorasan Weizen, ax-enthält Hybridstämme, ac-enthält Krebstiere, ae-enthält Eier, af-enthält Fisch, ap-enthält Erdnüsse, ay-enthält Sojabohnen, am-enthält Milch, an-enthält Schalenfrüchte, sa-enthält Mandeln, sh-enthält Haselnüsse, sw-enthält Walnüsse, sc-enthält Cashewnüsse, sp-enthält Pecannüsse, st-enthält Pistazien, sr-enthält Paranüsse, sm-enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse, bc-enthält Sellerie, bm-enthält Senf, as-enthält Sesam, au-enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl-enthält Lupinen, um-enthält Weichtiere, S-mit Schwein