



MENÜPLAN

Montag 12. - Freitag 16. Januar 2026
Schule/Hort



ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Essen 1	Eieromelette mit Bio Kartoffeln und Rahmspinat, Bio Banane (3,aw,uw,am,ae)		Bio Vollkornnuheln mit Gemüse-Käse-Soße und Fruchtdessert mit Aprikose (aw,uw,am,gs)		Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Bio Kartoffeln und gemischter Blattsalat (aw,uw,am,S)		Erbseneintopf mit Gemüse, Kartoffeln und Haferbrötchen, Heidelbeerjoghurt (aw,uw,gs,am)		Fischfrikadelle aus Kabeljau und Lachs mit Dill-Sahne-Soße und Bio Kartoffeln , Rote Bete (5,aw,uw,am,af)	
Essen 2	Bami Goreng nach indonesischer Art mit Bandnudeln, exotischen Gemüse und Rindfleisch, Dessert (aw,uw,am,ay)		Puten Gyros Pfanne mit Kräuterreis, Tzatziki und Weißkrautsalat (uw,aw,am)		Vegetarische (Gemüse und Weizen) gefüllte Paprikaschote mit dunkler Soße und Püree, Dessert (3,aw,uw,am,bc,bm,ae)		Jägerschnitte (panierte Jagdwurst) mit Tomatensoße und Nudeln, Obst (2,3,7, aw,uw,am,S)		Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Obst (3,aw,uw,am)	

Legende

Geflügel



Schweinefleisch



Rindfleisch



Schaf



Wild



Fisch



Vegetarisch



Bio Kennzeichnung: Mo-Fr: Frisch geschälte Bio Kartoffeln, Bio Banane, Bio Apfel, Bio Vollkornnuheln

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 5-mit Süßungsmittel, 6-enthält eine Phenylalaninquelle, 7-mit Phosphat, 8-gewachst, 9-geschwärzt, 10-mit Geschmacksverstärker, 12-kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13-koffeinhaltig, 15-mit Nitritpökelsalz, 25-mit Zuckern und Süßungsmittel, 26-enthält Süßholz, Z-aus Fleischstücken zusammengefügt, Y-aus Fischstücken zusammengefügt **Allergene Stoffe:** aw-enthält glutenhaltiges Getreide, uw-enthält Weizen, nr-enthält Roggen, gb-enthält Gerste, go-enthält Hafer, gs-enthält Dinkel, gk-enthält Khorasan Weizen, ax-enthält Hybridstämme, ac-enthält Krebstiere, ae-enthält Eier, af-enthält Fisch, ap-enthält Erdnüsse, ay-enthält Sojabohnen, am-enthält Milch, an-enthält Schalenfrüchte, sa-enthält Mandeln, sh-enthält Haselnüsse, sw-enthält Walnüsse, sc-enthält Cashewnüsse, sp-enthält Pecannüsse, st-enthält Pistazien, sr-enthält Paranüsse, sm-enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse, bc-enthält Sellerie, bm-enthält Senf, as-enthält Sesam, au-enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl-enthält Lupinen, um-enthält Weichtiere, S-mit Schwein