



# MENÜPLAN

Montag 19. - Freitag 23. Januar 2026  
Schule/Hort



ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Mittag 1	Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße und <b>Bio Kartoffeln</b> , Obst (aw,uw,am,bm,ae)		Quarkkeulchen mit Apfelmus, Obst (3,aw,uw,ae)		Chicken-Nuggets mit Kartoffelpüree und Rahmerbsen, <b>Bio Apfel</b> (3,aw,uw,am,bc)		Winterlicher vegetarischer Nudleintopf mit Gemüse, Kaiserbrötchen, Birnenquark (aw,uw,am)		Fischtopf „Rügener Art“, mit <b>Bio Kartoffeln</b> , Eisbergsalat mit Joghurtdressing (aw,uw,am,af)	
Mittag 2	Pasta-Auflauf mit Lachs und Brokkoli, Rohkost (aw,uw,am,af)		Gulasch „Ungarisch“ mit Hähnchenwürfel, Paprika in Tomaten-Bratensoße und <b>Bio Kartoffeln</b> , Obst (aw,uw,am)		Semmelknödel mit Pilzragout und Rotkrautsalat (aw,uw,am)		Bauernroulade mit Blumenkohl in heller Soße und <b>Bio Kartoffeln</b> , Obst (aw,uw,am,ae,S)		Rindfleisch „asiatische Art“ mit Reis, Paprika, Wirsing, Zwiebeln und Soja, Dessert (aw,uw,am,ay)	

Legende

Geflügel



Schweinefleisch



Rindfleisch



Schaf



Wild



Fisch



Vegetarisch



**Bio Kennzeichnung:** Mo-Fr: Frisch geschälte Bio Kartoffeln, Bio Banane, Bio Apfel, Bio Vollkornnudeln

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:** 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 5-mit Süßungsmittel, 6-enthält eine Phenylalaninquelle, 7-mit Phosphat, 8-gewachst, 9-geschwärzt, 10-mit Geschmacksverstärker, 12-kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13-koffeinhaltig, 15-mit Nitritpökelsalz, 25-mit Zuckern und Süßungsmittel, 26-enthält Süßholz, Z-aus Fleischstücken zusammengefügt, Y-aus Fischstücken zusammengefügt **Allergene Stoffe:** aw-enthält glutenhaltiges Getreide, uw-enthält Weizen, nr-enthält Roggen, gb-enthält Gerste, go-enthält Hafer, gs-enthält Dinkel, gk-enthält Khorasan Weizen, ax-enthält Hybridstämme, ac-enthält Krebstiere, ae-enthält Eier, af-enthält Fisch, ap-enthält Erdnüsse, ay-enthält Sojabohnen, am-enthält Milch, an-enthält Schalenfrüchte, sa-enthält Mandeln, sh-enthält Haselnüsse, sw-enthält Walnüsse, sc-enthält Cashewnüsse, sp-enthält Pecannüsse, st-enthält Pistazien, sr-enthält Paranüsse, sm-enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse, bc-enthält Sellerie, bm-enthält Senf, as-enthält Sesam, au-enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl-enthält Lupinen, um-enthält Weichtiere, S-mit Schwein