

# MENÜPLAN

Montag 18.- Sonntag 24. Oktober 2021

BESTELL-HOTLINE 0395 - 761 53 78

BESTELL-FAX 0395 - 455 39 44

INTERNET [www.die-mahlzeit.de](http://www.die-mahlzeit.de)



ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>Essen 1</b> 4,50 €	Kartoffel-Kürbis-Eintopf mit Putenfleisch und Vollkornbrot, Grießspeise (2,3,7,13,14,20)	Eierkuchen mit Apfelmus, Getränk (8,13,14,18)	Königsberger Klops mit Rahmsoße und <b>BIO Kartoffeln</b> , Möhrensalat (13,14,18,24)	<b>Bio Vollkornnudeln</b> mit Linsen-Bolognese und Pflaumenkompott (13,14)	Schellfischfilet in Cornflakes Panade mit Senf-Soße und <b>Bio Kartoffeln</b> , Rote Bete (8,13,14,19,20,21)	Geflügel-Geschnetzeltes mit Nudeln, Dessert (13,14)	Schweine-roulade mit Soße, Kartoffeln und Rotkohl, Dessert (2,3,6,7,13,14,20,21,24)
<b>Essen 2</b> 4,70 €	vegetarisch (Gemüse und Weizen)gefüllte Paprikaschote mit Rahmsoße und Püree, Obst(3,13,14,20,21)	Rindergulasch mit Gewürzgurke, <b>Bio Kartoffeln</b> und Salat (8,13,14,20,21)	Couscous-Pfanne aus Hartweizengrieß, Gemüse und Curry, Dessert(13,14)	Kasseler mit Bratensoße, <b>Bio Kartoffeln</b> und buntem Gemüse, Obst (2,3,13,14,21,24)	Nudelauflauf mit Sojahack, Tomate und Mozzarella, Dessert (1,13,14,16,18,20)		

## Herbst/Winter-Standard-Speiseplan von Montag - Freitag/Kein Feiertag

<b>Essen 3</b>	Blattsalat mit Hähnchen, Mozzarella ,Cherry Tomato, schwarze Oliven, Croutons und Balsamico Dressing (1,3,10,13,14,17,27)	5,10 €	<b>Essen 6</b>	Jägerschnitzel(2,3,7) mit Tomatensoße, Nudeln(13,14,24)	4,85 €	<b>Essen 8</b>	Hamburger Schnitzel mit Spiegelei, Bratkartoffeln und Gemüse (13,14,18,20,24)	5,80 €
<b>Essen 4</b>	Fleischspieß mit Letscho und Reis (4,13,14,18,24)	4,95 €	<b>Essen 7</b>	<b>Kaltgericht</b> Bulette oder Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat (2,3,13,14,16,18,24)	4,85 €	<b>Essen 9</b>	Portion (abgepackt) Ketchup, Senf, Mayonnaise	0,20 €
<b>Essen 5</b>	Bauernfrühstück (13,14,18,24)	4,95 €						

**Samstag/Sonntag/ Feiertag 5,35 €**

**kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:** 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-gewachst, 7-mit Phosphat, 8-mit Süßungsmittel ,9-koffeinhaltig,10-geschwärzt,11-mit einer Phenylalaninquelle,12-chininhaltig **Allergene Stoffe:** 13-glutenhaltiges Getreide, 14-Milch/Lactose,15-Erdnüsse,16-Soja,17-Nüsse,18-Eier,19-Fisch,20-Sellerie,21-Senf,22-Sesamen ,26-Lupine,27-Schwefeldioxid/Sulphit **Zusätzliche Hinweise:** 23 mit Formfleisch,24-mit Schweinefleisch, 25-mit fein zerkleinerten Fleisch