

# MENÜPLAN

Montag 3. - Sonntag 9. Oktober 2022

BESTELL-HOTLINE 0395 - 761 53 78

BESTELL-FAX 0395 - 455 39 44



INTERNET [www.die-mahlzeit.de](http://www.die-mahlzeit.de)

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

|                                 | MONTAG                                                | DIENSTAG                                                                       | MITTWOCH                                                                                | DONNERSTAG                                                                     | FREITAG                                                                      | SAMSTAG                                                                                | SONNTAG                                                                             |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Essen 1</b><br><b>5,70 €</b> | Szegediner Gulasch mit Kartoffeln, Dessert (13,14,24) | Türkische Linsensuppe mit Vollkornbrot, Fruchtquark (13,14,20)                 | Königsberger Klops mit Kapernsoße und <b>Bio Kartoffeln</b> , Möhrensalat (13,14,18,24) | <b>Bio Vollkornnudeln</b> mit Soße „Napoli“ und Käse, Birnenkompott (13,14,20) | Rührei mit Spinat und <b>Bio Kartoffeln</b> , Obst (13,14,18)                | Geflügelleber mit Äpfeln, Zwiebeln, brauner Soße und Kartoffelpüree, Dessert (3,20,21) | Schweinefilet-Medaillons in Pilzrahmsoße, <b>und</b> Kartoffeln, Dessert (13,14,24) |
| <b>Essen 2</b><br><b>5,90 €</b> |                                                       | Lammhacksteak mit Bohnen – Tomaten - Gemüse und Wedges, Obst (13,14,18, 20,21) | Vegetarische Gemüse-Tajine mit Kichererbsen und Couscous, Dessert (13,14,20)            | Hähnchenschenkel mit Mischgemüse und <b>Bio Kartoffeln</b> , Obst (13,14)      | Lachs in Sahnesoße mit Bandnudeln, gemischter Blattsalat (13,14,18,19,20,21) |                                                                                        |                                                                                     |

## HERBST/WINTER-STANDARD-SPEISEPLAN VON MONTAG -FREITAG / KEIN FEIERTAG

|                |                                                                                                          |        |  |                |                                                                                                 |        |                |                                                                               |        |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------|
| <b>Essen 3</b> | Feldsalat mit Hähnchenstreifen, Orange, Tomate, Ziegenkäse und Walnüssen, dazu Balsamico Dressing (2,17) | 6,30 € |  | <b>Essen 6</b> | Jägerschnitzel (2,3,7) mit Tomatensoße, Nudeln (13,14,24)                                       | 5,95 € | <b>Essen 8</b> | Hamburger Schnitzel mit Spiegelei, Bratkartoffeln und Gemüse (13,14,18,20,24) | 6,95 € |
| <b>Essen 4</b> | Soljanka mit Brot (2,3,7,13,14,24)                                                                       | 5,75 € |  | <b>Essen 7</b> | <b>Kaltgericht</b><br>Kartoffelsalat mit Frikadelle <b>oder</b> Schnitzel (2,13,14,18,20,21,24) | 5,95 € | <b>Essen 9</b> | Portion Ketchup, Senf, Mayonnaise                                             | 0,30 € |
| <b>Essen 5</b> | Bauernfrühstück (2,3,7,13,14,18,24)                                                                      | 5,95 € |  |                |                                                                                                 |        |                |                                                                               |        |

*Samstag/Sonntag/ Feiertag 6,55 €*

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-gewachst, 7-mit Phosphat, 8-mit Süßungsmittel, 9-koffeinhaltig, 10-geschwärzt, 11-mit einer Phenylalaninquelle, 12-chininhaltig Allergene Stoffe: 13-glutenhaltiges Getreide, 14-Milch/Lactose, 15-Erdnüsse, 16-Soja, 17-Nüsse, 18-Eier, 19-Fisch, 20-Sellerie, 21-Senf, 22-Sesamen, 26-Lupine, 27-Schwefeldioxid/Sulphit Zusätzliche Hinweise: 23 mit Formfleisch, 24-mit Schweinefleisch, 25-mit fein zerkleinerten Fleisch

