

# MENÜPLAN

Montag 23. - Freitag 27. Januar 2023

BESTELL-HOTLINE 0395 - 761 53 78

BESTELL-FAX 0395 - 455 39 44

INTERNET [www.die-mahlzeit.de](http://www.die-mahlzeit.de)



ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	Preis
<b>Essen 1</b>	Lachsragout aus Wild- und Alaska - Seelachs in heller Kräutersoße mit Erbsen und <b>Bio Kartoffeln, Bio Apfel</b> (13,14,19,20)	Vegetarische Hackbällchen mit Tomatensoße und Dinkelnudeln, gemischter Eisbergsalat mit Zitronendressing (13,14,20)	Hühnerfrikassee mit „Leipziger Allerlei“ und <b>Bio Kartoffeln</b> , Rote Bete (8,13,14)	Hefeklöße mit warmer Fruchtsoße, Obst (13,14,18)	Gemüse Eintopf auf mexikanische Art (Tomate Paprika, Kidneybohnen) mit Vollkornreis, Quark mit Beeren (13,14)	<b>5,70 €</b>
<b>Essen 2</b>	Vegetarisches Valess - Schnitzel Toscana mit Tomatenragout und Reis, Feldsalat mit Orange und Käse (13,14,18)	Hähnchenbrust in Cornflakes Panade mit Rahmgemüse und <b>Bio Kartoffeln</b> , Obst (13,14,18)	Käse - Spätzle mit Champignons und Röstzwiebeln, Bauernsalat (13,14,18,20,21)	Rindergulasch mit Möhren und Gnocchi, Dessert (13,14,20,21)	Schlemmerfilet „a La Bordelaise“ aus Alaska - Seelachs mit Kartoffelpüree und Blattsalat mit Gurke und Joghurdressing (2,3,13,14,19,21)	<b>5,90 €</b>

HERBST/WINTER - STANDARD - SPEISEPLAN VON MONTAG - FREITAG / KEIN FEIERTAG

<b>Essen 3</b>	Feldsalat mit Hähnchenstreifen, Orange, Tomate, Ziegenkäse und Walnüssen, dazu Balsamico Dressing (2,17)	6,30 €	<b>Essen 6</b>	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (2,3,7,13,14,24)	5,95 €	<b>Essen 9</b>	Portion (abgepackt) Ketchup, Senf, Mayonnaise 0,30 €
<b>Essen 4</b>	Soljanka mit Brot (2,3,7,13,14,24)	5,75 €	<b>Essen 7</b>	<b>Kaltgericht</b> Kartoffelsalat mit Frikadelle oder Schnitzel (2,13,14,18,20,21,24)	5,95 €		
<b>Essen 5</b>	Bauernfrühstück (2,3,7,13,14,18,24)	5,95 €	<b>Essen 8</b>	Hamburger Schnitzel mit Spiegelei, Bratkartoffeln und Gemüse (13,14,18,20,24)	6,95 €		

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - gewachst, 7 - mit Phosphat, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - koffeinhaltig, 10 - geschwärzt, 11 - mit einer Phenylalaninquelle, 12 - chininhaltig **Allergene Stoffe:** 13 - glutenhaltiges Getreide, 14 - Milch/Lactose, 15 - Erdnüsse, 16 - Soja, 17 - Nüsse, 18 - Eier, 19 - Fisch, 20 - Sellerie, 21 - Senf, 22 - Sesamen, 26 - Lupine, 27 - Schwefeldioxid/Sulphit  
**Zusätzliche Hinweise:** 23 - mit Formfleisch, 24 - mit Schweinefleisch, 25 - mit fein zerkleinertem Fleisch

