



MENÜPLAN

Montag 30. Januar - Freitag 3. Februar 2023
Schule



	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Essen 1	Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße und Bio Kartoffeln , Obst (13,14,20)		Vegetarische Kartoffelsuppe mit Suppengemüse und Brötchen, Joghurt mit Ananas (13,14,20)		Putenbrustfilet mit fruchtiger Bananen - Curry - Soße und Vollkornreis, Karotten - Sticks (13,14)		Bio Vollkornnudeln mit Spinat - Käse - Soße und Bio Apfel (13,14)		Panierter Seelachs mit Tomatensoße und Bio Kartoffeln , Blattsalat - Mix mit Essig - Öl - Dressing (13,14,19,20,21)	
Essen 2	Penne „Bolognese“ mit Rinderhackfleisch und Fruchtmus (13,14,20)		Mehliertes Hokifilet mit Kräuter - Kartoffelpüree und Gurkenrahmsalat (3,13,14,19,20)		Vegetarische Moussaka (Kartoffel - Paprika - Auberginen - Zucchini - Auflauf) mit Kräuterquark, Dessert (13,14)		Schweinerückensteak mit Ratatouille und Wedges, Bohnensalat (13,14,24)		Quarkknödel mit Marillenfüllung und Vanillesoße, Obst (13,14)	

Legende
Hühnchen



Schweinefleisch



Rindfleisch



Fisch



Vegetarisch



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 5-mit Süßungsmittel, 6-enthält eine Phenylalaninquelle, 7-mit Phosphat, 8-gewachstl,9-geschwärzt,10-geschwärzt,12-kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken,13-koffeinhaltig,15-mit Nitritpökelsalz, 25-mit Zuckern und Süßungsmittel, 26-enthält Süßholz, Z-aus Fleischstücken zusammengefügt, Y-aus Fischstücken zusammengefügt, S-Schwein **Allergene Stoffe:** aw-enthält glutenhaltiges Getreide, uw-enthält Weizen, nr-enthält Roggen, gb enthält Gerste, go-enthält Hafer, gs-enthält Dinkel, gk-enthält Khorasan Weizen, ax- enthält Hybridstämme, ac-enthält Krebstiere, ae-enthält Eier, af-enthält Fische, ap-enthält Erdnüsse, ay-enthält Sojabohnen, am-enthält Milch, an-enthält Schalenfrüchte, sa-enthält Mandeln, sh-enthält Haselnüsse, sw-enthält Walnüsse, sc-enthält Kaschunüsse, sp-enthält Pecannüsse, sr-enthält Paranüsse, st-enthält Pistazien, sm-enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse, bc-enthält Sellerie, bm-enthält Senf, as-enthält Sesam, au-enthält Schwefeldioxid und Sulfite n l-enthält Lupinen, um-enthält Weichtiere