

MENÜPLAN

Montag 23. - Sonntag 29. Januar 2023

BESTELL-HOTLINE 0395 - 761 53 78

BESTELL-FAX 0395 - 455 39 44



INTERNET www.die-mahlzeit.de

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Essen 1 5,70 €	Lachsragout aus Wild - und Alaska - Seelachs in heller Kräutersoße mit Erbsen und Bio Kartoffeln, Bio Apfel (13,14,19,20)	Vegetarische Hackbällchen mit Tomatensoße und Dinkelnudeln, gemischter Eisbergsalat mit Zitronendressing (13,14,20)	Hühnerfrikassee mit „Leipziger Allerlei“ und Bio Kartoffeln , Rote Bete (8,13,14)	Hefeklöße mit warmer Fruchtsoße, Obst (13,14,18)	Gemüseintopf auf mexikanische Art (Tomate, Paprika, Kidneybohnen) mit Vollkornreis, Quark mit Beeren (13,14)	Frikandel (holländisch) mit Erbsengemüse und Kartoffeln, Dessert (3,4,7,13,14,20,24)	Kotelett mit Rosenkohl und Bratkartoffeln, Dessert (13,14,18,24)
Essen 2 5,90 €	Vegetarisches Valess - Schnitzel Toscana mit Tomatenragout und Reis, Feldsalat mit Orange und Käse (13,14,18)	Hähnchenbrust in Cornflakes Panade mit Rahmgemüse und Bio Kartoffeln , Obst (13,14,18)	Käse - Spätzle mit Champignons und Röstzwiebeln, Bauernsalat (13,14,18,20,21)	Rindergulasch mit Möhren und Gnocchi, Obst (13,14,20,21)	Schlemmerfilet „a La Bordelaise“ aus Alaska - Seelachs mit Kartoffelpüree und Blattsalat mit Gurke und Joghurdressing (2,3,13,14,19,21)		
HERBST / WINTER - STANDARD - SPEISEPLAN VON MONTAG - FREITAG / KEIN FEIERTAG							
Essen 3	Feldsalat mit Hähnchenstreifen, Orange, Tomate, Ziegenkäse und Walnüssen, dazu Balsamico Dressing (2,17)	6,30 €		Essen 6	Jägerschnitzel (2,3,7) mit Tomatensoße, Nudeln (13,14,24)	5,95 €	Essen 8 Hamburger Schnitzel mit Spiegelei, Bratkartoffeln und Gemüse (13,14,18,20,24) 6,95 €
Essen 4	Soljanka mit Brot (2,3,7,13,14,24)	5,75 €		Essen 7	Kaltgericht Kartoffelsalat mit Frikadelle oder Schnitzel (2,13,14,18,20,21,24)	5,95 €	Essen 9 Portion Ketchup, Senf, Mayonnaise 0,30 €
Essen 5	Bauernfrühstück (2,3,7,13,14,18,24)	5,95 €					

Samstag/Sonntag/Feiertag 6,55 €

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - gewachst, 7 - mit Phosphat, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - koffeinhaltig, 10 - geschwärzt, 11 - mit einer Phenylalaninquelle, 12 - chininhaltig **Allergene Stoffe:** 13 - glutenhaltiges Getreide, 14 - Milch/Lactose, 15 - Erdnüsse, 16 - Soja, 17 - Nüsse, 18 - Eier, 19 - Fisch, 20 - Sellerie, 21 - Senf, 22 - Sesamen, 26 - Lupine, 27 - Schwefeldioxid/Sulphit **Zusätzliche Hinweise:** 23 - mit Formfleisch, 24 - mit Schweinefleisch, 25 - mit fein zerkleinerten Fleisch

