

MENÜPLAN

Montag 30. Januar - Sonntag 5. Februar 2023

BESTELL-HOTLINE 0395 - 761 53 78

BESTELL-FAX 0395 - 455 39 44



INTERNET www.die-mahlzeit.de

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Essen 1 5,70 €	Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße und Bio Kartoffeln , Obst (13,14,20)	Vegetarische Kartoffelsuppe mit Suppengemüse und Brötchen, Joghurt mit Ananas (13,14,20)	Putenbrustfilet mit fruchtiger Bananen - Curry - Soße und Vollkornreis, Salat (13,14)	Bio Vollkornnudeln mit Spinat - Käse - Soße und Bio Apfel (13,14)	Panierter Seelachs mit Tomatensoße und Bio Kartoffeln , Blattsalat - Mix mit Essig - Öl - Dressing (13,14,19,20,21)	Bauernsülze mit Bratkartoffeln, Remoulade und Rohkost (1,2,3,4,8,13,14,20,24)	Entenkeule mit Soße, Rotkohl und Klöße, Dessert (13,14,18)
Essen 2 5,90 €	Penne „Bolognese“ mit Rinderhackfleisch und Fruchtmus (13,14,20)	Mehliertes Hokifilet mit Kräuter - Kartoffelpüree und Gurkenrahmsalat (3,13,14,19,20)	Vegetarische Moussaka (Kartoffel - Paprika - Auberginen - Zucchini - Auflauf) mit Kräuterquark, Dessert (13,14)	Schweinerückensteak mit Ratatouille und Wedges, Bohnensalat (13,14,24)	Quarkknödel mit Marillenfüllung und Vanillesoße, Obst (13,14)		

HERBST / WINTER - STANDARD - SPEISEPLAN VON MONTAG - FREITAG / KEIN FEIERTAG

Essen 3	Feldsalat mit Hähnchenstreifen, Orange, Tomate, Ziegenkäse und Walnüssen, dazu Balsamico Dressing (2,17)	6,30 €		Essen 6	Jägerschnitzel (2,3,7) mit Tomatensoße, Nudeln (13,14,24)	5,95 €	Essen 8	Hamburger Schnitzel mit Spiegelei, Bratkartoffeln und Gemüse (13,14,18,20,24)	6,95 €
Essen 4	Soljanka mit Brot (2,3,7,13,14,24)	5,75 €		Essen 7	Kaltgericht Kartoffelsalat mit Frikadelle oder Schnitzel (2,13,14,18,20,21,24)	5,95 €	Essen 9	Portion (abgepackt) Ketchup, Senf, Mayonnaise	0,30 €
Essen 5	Bauernfrühstück (2,3,7,13,14,18,24)	5,95 €							

Samstag/Sonntag/Feiertag 6,55 €

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - gewachst, 7 - mit Phosphat, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - koffeinhaltig, 10 - geschwärzt, 11 - mit einer Phenylalaninquelle, 12 - chininhaltig **Allergene Stoffe:** 13 - glutenhaltiges Getreide, 14 - Milch/Lactose, 15 - Erdnüsse, 16 - Soja, 17 - Nüsse, 18 - Eier, 19 - Fisch, 20 - Sellerie, 21 - Senf, 22 - Sesamen, 26 - Lupine, 27 - Schwefeldioxid/Sulphit **Zusätzliche Hinweise:** 23 - mit Formfleisch, 24 - mit Schweinefleisch, 25 - mit fein zerkleinerten Fleisch

