

MENÜPLAN

Montag 20. - Freitag 24. März 2023

BESTELL-HOTLINE 0395 - 761 53 78

BESTELL-FAX 0395 - 455 39 44

INTERNET www.die-mahlzeit.de



ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	Preis
Essen 1	Fischfrikadelle aus Kabeljau und Lachs mit Kräutersoße und Bio Kartoffeln , Quer - Beet - Mischsalat (aw,uw,am,af)	Vegetarischer Kartoffeleintopf mit Gemüse und Dinkelbrötchen Quark mit Apfel (aw,uw,am)	Chicken - Nuggets mit süß - saurer Soße und Ebly (Zartweizen), Eisbergsalat mit Kräuter - Joghurt Dressing (aw,uw,am)	Bio Vollkornnudeln mit Brokkoli - Sahne - Soße, Aprikosen- Fruchtdessert (aw,uw,am)	Hefeklöße mit warmer Fruchtsoße, Obst (aw,uw,ae)	5,70 €
Essen 2	Planted Pulled BBQ (Erbseprotein Basis) mit Ofengemüse und Reis, Bio Apfel (aw,uw,am,go,bm)	Jägerschnitte (panierte Jagdwurst) mit Tomatensoße und Nudeln, Weißkrautsalat (2,3,7,aw,uw,am,S)	Omelette mit Gemüse gefüllt in heller Soße und Bio Kartoffeln , Dessert (aw,uw,am,ae)	Putenrollbraten auf Lauch - Tomaten - Gemüse und Kartoffelspalten, Obst (aw,uw,am)	Heringsfilet in mild - pikanter Sahnesoße und Bio Kartoffeln , Bauernsalat (3,6,25,aw,uw,am,ae,af)	5,90 €

FRÜHLING / SOMMER - STANDARD - SPEISEPLAN VON MONTAG - FREITAG / KEIN FEIERTAG

Essen 3	Rucolasalat mit Burrata Käse, Tomatenpesto, Cranberrys, Erdnüsse und Kräutercroutons, dazu Rote Bete - Sesam Dressing (aw,uw,sw,am,an,sc,ap,bm,as)	6,50 €	Essen 6	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (2,3,7,uw,aw,am,bm,ae)	5,95 €	Essen 9	Portion (abgepackt) Ketchup, Senf, Mayonnaise 0,30 €
Essen 4	Hühner - Nudel - Suppe mit Brot (aw,uw,am,ae)	5,75 €	Essen 7	Kaltgericht Kartoffelsalat mit Frikadelle oder Schnitzel (2,uw,aw,ae,bm)	5,95 €		
Essen 5	Bauernfrühstück (2,3,uw,aw,ae,bm)	5,95 €	Essen 8	Hamburger Schnitzel mit Spiegelei, Bratkartoffeln und Gemüse (2,3,uw,aw,ae)	6,95 €		

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 5-mit Süßungsmittel, 6-enthält eine Phenylalaninquelle, 7-mit Phosphat, 8-gewachst, 9-geschwärzt, 10-mit Geschmacksverstärker, 12-kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13- koffeinhaltig, 15-mit Nitritpökelsalz, 25-mit Zuckern und Süßungsmittel, 26-enthält Süßholz, Z-aus Fleischstücken zusammengesetzt, Y-aus Fischstücken zusammengesetzt

Allergene Stoffe: aw-enthält glutenhaltiges Getreide, uw-enthält Weizen, nr-enthält Roggen, gb-enthält Gerste, go-enthält Hafer, gs-enthält Dinkel, gk-enthält Khorasan Weizen, ax-enthält Hybridstämme, ac-enthält Krebstiere, ae-enthält Eier, af-enthält Fisch, ap-enthält Erdnüsse, ay-enthält Sojabohnen, am-enthält Milch, an-enthält Schalenfrüchte, sa-enthält Mandeln, sh-enthält Haselnüsse, sw-enthält Walnüsse, sc-enthält Cashewnüsse, sp-enthält Pecannüsse, st-enthält Pistazien, sr-enthält Paranüsse, sm-enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse, bc-enthält Sellerie, bm-enthält Senf, as-enthält Sesam, au-enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl-enthält Lupinen, um-enthält Weichtiere, S-mit Schwein