

# MENÜPLAN

Montag 12. - Freitag 16. Juni 2023

BESTELL-HOTLINE 0395 - 761 53 78

BESTELL-FAX 0395 - 455 39 44

INTERNET [www.die-mahlzeit.de](http://www.die-mahlzeit.de)



ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	Preis
<b>Essen 1</b>	Gemüsefrikadelle mit Erbsen und Möhren in Bechamelsoße und Kartoffelpüree, <b>Bio Apfel</b> (3,aw,uw,am,ae)	Hefeklöße mit warmer Beerensoße, Obst (aw,uw,ae)	Königsberger Klops mit Kapernsoße und <b>Bio Kartoffeln</b> , Möhrenrohkost (aw,uw,am,ae,S)	Hörnchen - Nudel - Tomaten - Eintopf mit Gemüse und Vollkornbrot, Joghurt mit Banane (aw,uw,am,ae,nr)	Kabeljau mit Maispanade in milder Senfsoße und <b>Bio Kartoffeln</b> , Blattsalat mit Gurke und Paprika (aw,uw,am,af,bm)	<b>5,70 €</b>
<b>Essen 2</b>	Heringsfilet in mild - pikanter Sahnesoße und <b>Bio Kartoffeln</b> , Tomatensalat (3,6,25,aw,uw,am,ae,af)	Putenstreifen mit Porree, Paprika, Karotten, Erdnüsse mit Parboiled Reis, Blattsalat mit Essig - Öl - Dressing (aw,uw,am,ap)	Couscous - Pfanne aus Hartweizengrieß, Karotten, Bohnen, Brokkoli, Paprika und Auberginen, Obstsalat (uw,aw)	Currywurst vom Geflügel mit Currysoße und Wedges, Coleslaw Salat (2,3,7,10,25,aw,uw,am)	vegetarischer Nudelauflauf mit buntem Gemüse und Käse überbacken, Dessert (aw,uw,am)	<b>5,90 €</b>
<b>10. Wochenessen:</b>	<b>Rinderroulade mit Soße, Rotkohl und Klöße</b> (2,3,aw,uw,am,bm)					<b>7,30 €</b>

FRÜHLING / SOMMER - STANDARD - SPEISEPLAN VON MONTAG - FREITAG / KEIN FEIERTAG

<b>Essen 3</b>	Rucolasalat mit Burrata Käse, Tomatenpesto, Cranberrys, Erdnüsse und Kräutercroutons, dazu Rote Bete - Sesam Dressing (aw,uw,sw,am,an,sc,ap,bm,as)	6,50 €	<b>Essen 6</b>	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (2,uw,aw,am,bm,ae,S)	5,95 €	<b>Essen 9</b>	Portion (abgepackt) Ketchup, Senf, Mayonnaise 0,30 €
<b>Essen 4</b>	Hühner - Nudel - Suppe mit Brot (aw,uw,am,ae)	5,75 €	<b>Essen 7</b>	<b>Kaltgericht</b> Kartoffelsalat mit Frikadelle oder Schnitzel (2,uw,aw,ae,bm)	5,95 €		
<b>Essen 5</b>	Bauernfrühstück (2,3,uw,aw,ae,bm)	5,95 €	<b>Essen 8</b>	Hamburger Schnitzel mit Spiegelei, Bratkartoffeln und Gemüse (2,3,uw,aw,ae)	6,95 €		

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:** 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 5-mit Süßungsmittel, 6-enthält eine Phenylalaninquelle, 7-mit Phosphat, 8-gewachst, 9-geschwärzt, 10-mit Geschmacksverstärker, 12-kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13-koffeinhaltig, 15-mit Nitritpökelsalz, 25-mit Zuckern und Süßungsmittel, 26-enthält Süßholz, Z-aus Fleischstücken zusammengefügt, Y-aus Fischstücken zusammengefügt **Allergene Stoffe:** aw-enthält glutenhaltiges Getreide, uw-enthält Weizen, nr-enthält Roggen, gb-enthält Gerste, go-enthält Hafer, gs-enthält Dinkel, gk-enthält Khorasan Weizen, ax-enthält Hybridstämme, ac-enthält Krebstiere, ae-enthält Eier, af-enthält Fisch, ap-enthält Erdnüsse, ay-enthält Sojabohnen, am-enthält Milch, an-enthält Schalenfrüchte, sa-enthält Mandeln, sh-enthält Haselnüsse, sw-enthält Walnüsse, sc-enthält Cashewnüsse, sp-enthält Pecannüsse, st-enthält Pistazien, sr-enthält Paranüsse, sm-enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse, bc-enthält Sellerie, bm-enthält Senf, as-enthält Sesam, au-enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl-enthält Lupinen, um-enthält Weichtiere, S-mit Schwein