

MENÜPLAN

Montag 25. - Sonntag 29. September 2023

BESTELL-HOTLINE 0395 - 761 53 78

BESTELL-FAX 0395 - 455 39 44

INTERNET www.die-mahlzeit.de



ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	Preis
Essen 1	Gemüsefrikadelle mit Möhren - Petersiliengemüse in Soße und Bio Kartoffeln, Bio Apfel (aw,uw,am,ae)	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelwürfeln und Wurzelgemüse, Vollkornbrot, Quark mit Kirschen (aw,uw,am)	Hähnchenschnitzel mit Tomatensoße und Dinkelnudeln, Rohkostsalat mit Gurke, Karotte, Rettich und Radieschen (aw,uw,am)	Eieromelette mit Rahmspinat und Bio Kartoffeln , Obst (aw,uw,am,ae)	Fischtopf „Rügener Art“ und Vollkornreis, Eisbergsalat mit Joghurtdressing (aw,uw,am,af)	6,20 €
Essen 2	Alasaka - Seelachs - Schlemmerfilet „italiano“ mit mediterranem Gemüse und Bandnudeln, Getränk (3,aw,uw,am,af)	Currywurst vom Geflügel mit Currysoße und Wedges, Coleslaw Salat (2,3,7,10,25,aw,uw,am)	Süßkartoffel-Gemüse-Pfanne mit Gemüse, Ananas und Kokosmilch, Fruchtmus (bm)	Schweine - Champignon - Geschnitzeltes in Käse - Sahne - Soße und Spätzle, Weißkrautsalat (aw,uw,am,S)	Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Obst (3,aw,uw,ae)	6,40 €
10. Wochenessen: (Mo.-Fr.)	Kaninchenkeule mit Soße, Klöße und Rotkohl (aw,uw,am)					7,80 €

FRÜHLING / SOMMER - STANDARD - SPEISEPLAN VON MONTAG - FREITAG / KEIN FEIERTAG

Essen 3	Rucolasalat mit Burrata Käse, Tomatenpesto, Cranberrys, Erdnüsse und Kräutercroutons, dazu Rote Bete - Sesam Dressing (aw,uw,sw,am,an,sc,ap,bm,as)	7,00 €	Essen 6	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (2,uw,aw,am,bm,ae,S)	6,45 €
Essen 4	Hühner - Nudel - Suppe mit Brot (aw,uw,am,ae)	6,25 €	Essen 7	Kaltgericht Kartoffelsalat mit Frikadelle oder Schnitzel (2,uw,aw,ae,bm,S)	6,45 €
Essen 5	Bauernfrühstück (2,3,uw,aw,ae,bm)	6,45 €	Essen 8	Hamburger Schnitzel mit Spiegelei, Bratkartoffeln und Gemüse (2,3,uw,aw,ae,S)	7,45 €

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 5-mit Süßungsmittel, 6-enthält eine Phenylalaninquelle, 7-mit Phosphat, 8-gewachst, 9-geschwärzt, 10-mit Geschmacksverstärker, 12-kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13-koffeinhaltig, 15-mit Natrippökelsalz, 25-mit Zuckern und Süßungsmittel, 26-enthält Süßholz, Z-aus Fleischstücken zusammengefügt, Y-aus Fischstücken zusammengefügt **Allergene Stoffe:** aw-enthält glutenhaltiges Getreide, uw-enthält Weizen, nr-enthält Roggen, gb-enthält Gerste, go-enthält Hafer, gs-enthält Dinkel, gk-enthält Khorasan Weizen, ax-enthält Hybridstämme, ac-enthält Krebstiere, ae-enthält Eier, af-enthält Fisch, ap-enthält Erdnüsse, ay-enthält Sojabohnen, am-enthält Milch, an-enthält Schalenfrüchte, sa-enthält Mandeln, sh-enthält Haselnüsse, sw-enthält Walnüsse, sc-enthält Cashewnüsse, sp-enthält Pecannüsse, st-enthält Pistazien, sr-enthält Paranüsse, sm-enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse, bc-enthält Sellerie, bm-enthält Senf, as-enthält Sesam, au-enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl-enthält Lupinen, um-enthält Weichtiere, S-mit Schwein