



MENÜPLAN

Montag 25. – Freitag 29. September 2023
Schule



ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Essen 1	Gemüsefrikadelle mit Möhren - Petersiliengemüse in Soße und Bio Kartoffeln, Bio Apfel (aw,uw,am,ae)		Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelwürfeln und Wurzelgemüse, Vollkornbrot, Quark mit Kirschen (aw,uw,am)		Hähnchenschnitzel mit Tomatensoße und Dinkelnudeln, Rohkostsalat mit Gurke, Karotte, Rettich und Radieschen (aw,uw,am)		Eieromelette mit Rahmspinat und Bio Kartoffeln , Obst (aw,uw,am,ae)		Fischtopf „Rügener Art“ und Vollkornreis, Eisbergsalat mit Joghurtdressing (aw,uw,am,af)	
Essen 2	Alasaka - Seelachs - Schlemmerfilet „Italiano“ mit mediterranem Gemüse und Bandnudeln, Getränk (3,aw,uw,am,af)		Currywurst vom Geflügel mit Currysoße und Wedges, Coleslaw Salat (2,3,7,10,25,aw,uw,am)		Süßkartoffel-Gemüse-Pfanne mit Gemüse, Ananas und Kokosmilch, Fruchtmus (bm)		Schweine-Champignon-Geschnetzeltes in Käse-Sahne-Soße und Spätzle, Weißkrautsalat (aw,uw,am,S)		Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Obst (3,aw,uw,ae)	

Legende

Hühnchen



Schweinefleisch



Rindfleisch



Schaf



Wild



Fisch



Vegetarisch



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 5-mit Süßungsmittel, 6-enthält eine Phenylalaninquelle, 7-mit Phosphat, 8-gewachst, 9-geschwärzt, 10-mit Geschmacksverstärker, 12-kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13-kooffeinhaltig, 15-mit Nitritpökelsalz, 25-mit Zuckern und Süßungsmittel, 26-enthält Süßholz, Z-aus Fleischstücken zusammengefügt, Y-aus Fischstücken zusammengefügt **Allergene Stoffe:** aw-enthält glutenhaltiges Getreide, uw-enthält Weizen, nr-enthält Roggen, gb-enthält Gerste, go-enthält Hafer, gs-enthält Dinkel, gk-enthält Khorasan Weizen, ax-enthält Hybridstämme, ac-enthält Krebstiere, ae-enthält Eier, af-enthält Fisch, ap-enthält Erdnüsse, ay-enthält Sojabohnen, am-enthält Milch, an-enthält Schalenfrüchte, sa-enthält Mandeln, sh-enthält Haselnüsse, sw-enthält Walnüsse, sc-enthält Cashewnüsse, sp-enthält Pecannüsse, st-enthält Pistazien, sr-enthält Paranüsse, sm-enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse, bc-enthält Sellerie, bm-enthält Senf, as-enthält Sesam, au-enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl-enthält Lupinen, um-enthält Weichtiere, S-mit Schwein