

# MENÜPLAN

Montag 25. September - Sonntag 1. Oktober 2023

BESTELL-HOTLINE 0395 - 761 53 78

BESTELL-FAX 0395 - 455 39 44



INTERNET [www.die-mahlzeit.de](http://www.die-mahlzeit.de)

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>Essen 1</b> 6,20 €	<input type="checkbox"/> Gemüsefrikadelle mit Möhren - Petersiliengemüse in Soße und <b>Bio Kartoffeln, Bio Apfel</b> (aw,uw,am,ae)	<input type="checkbox"/> Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelwürfeln und Wurzelgemüse, Vollkornbrot, Quark mit Kirschen (aw,uw,am)	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel mit Tomatensoße und Dinkelnudeln, Rohkostsalat mit Gurke, Karotte, Rettich und Radieschen (aw,uw,am)	<input type="checkbox"/> Eieromelette mit Rahmspinat und <b>Bio Kartoffeln</b> , Obst (aw,uw,am,ae)	<input type="checkbox"/> Fischtopf „Rügener Art“ und Vollkornreis, Eisbergsalat mit Joghurtdressing (aw,uw,am,af)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Essen 2</b> 6,40 €	<input type="checkbox"/> Alasaka - Seelachs - Schlemmerfilet „Italiano“ mit mediterranem Gemüse und Bandnudeln, Getränk (3,aw,uw,am,af)	<input type="checkbox"/> Currywurst vom Geflügel mit Currysoße und Wedges, Coleslaw Salat (2,3,7,10,25,aw,uw,am)	<input type="checkbox"/> Süßkartoffel-Gemüse-Pfanne mit Gemüse, Ananas und Kokosmilch, Fruchtmus (bm)	<input type="checkbox"/> Schweine - Champignon - Geschnetzeltes in Käse - Sahne - Soße und Spätzle, Weißkrautsalat (aw,uw,am,S)	<input type="checkbox"/> Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Obst (3,aw,uw,ae)	<input type="checkbox"/> Vales Schnitzel mit Rahm Pfifferlinge und Spätzle, Dssert (aw,uw,am,ae,go)	<input type="checkbox"/> Krustenbraten mit Soße, Kartoffeln und Gemüse Dessert (2,3,aw,uw,am,S)
<b>10. Wochenessen: (Mo.-Fr.)</b>	<b>Kaninchenkeule mit Soße, Klöße und Rotkohl</b> (aw,uw,am)					7,80 €	

Samstag / Sonntag / Feiertag 7,05 €

FRÜHLING / SOMMER - STANDARD - SPEISEPLAN VON MONTAG - FREITAG / KEIN FEIERTAG

<b>Essen 3</b>	Rucolasalat mit Burrata Käse, Tomatenpesto, Cranberrys, Erdnüsse und Kräutercroutons, dazu Rote Bete - Sesam Dressing (aw,uw,sw,am,an,sc,ap,bm,as)	7,00 €	<b>Essen 6</b>	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (2,uw,aw,ae,bm,S)	6,45 €	<b>Essen 8</b>	Hamburger Schnitzel mit Spiegelei, Bratkartoffeln und Gemüse (2,3,uw,aw,ae,S)	7,45 €
<b>Essen 4</b>	Hühner - Nudel - Suppe mit Brot (aw,uw,am,ae)	6,25 €	<b>Essen 7</b>	<b>Kaltgericht</b> Kartoffelsalat mit Frikadelle oder Schnitzel (2,uw,aw,ae,bm,S)	6,45 €			
<b>Essen 5</b>	Bauernfrühstück (2,3,uw,aw,ae,bm)	6,45 €						

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:** 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 5-mit Süßungsmittel, 6-enthält eine Phenylalaninquelle, 7-mit Phosphat, 8-gewachst, 9-geschwärzt, 10-mit Geschmacksverstärker, 12-kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 13-koffeinhaltig, 15-mit Nitritpökelsalz, 25-mit Zuckern und Süßungsmittel, 26-enthält Süßholz, Z-aus Fleischstücken zusammengefügt, Y-aus Fischstücken zusammengefügt **Allergene Stoffe:** aw-enthält glutenhaltiges Getreide, uw-enthält Weizen, nr-enthält Roggen, gb-enthält Gerste, go-enthält Hafer, gs-enthält Dinkel, gk-enthält Khorasan Weizen, ax-enthält Hybridstämme, ac-enthält Krebstiere, ae-enthält Eier, af-enthält Fisch, ap-enthält Erdnüsse, ay-enthält Sojabohnen, am-enthält Milch, an-enthält Schalenfrüchte, sa-enthält Mandeln, sh-enthält Haselnüsse, sw-enthält Walnüsse, sc-enthält Cashewnüsse, sp-enthält Pecannüsse, st-enthält Pistazien, sr-enthält Paranüsse, sm-enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse, bc-enthält Sellerie, bm-enthält Senf, as-enthält Sesam, au-enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl-enthält Lupinen, um-enthält Weichtiere, S-mit Schwein