

# MENÜPLAN

Montag 12. - Freitag 16. Januar 2024

BESTELL-HOTLINE 0395 - 761 53 78

BESTELL-FAX 0395 - 455 39 44

INTERNET [www.die-mahlzeit.de](http://www.die-mahlzeit.de)



ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	Preis
<b>Essen 1</b>	Rahmgeschnetzeltes mit Reis und <b>Bio Banane</b> (aw,uw,am,S)	Dinkelnudeln mit Soße "Metaxa Art" (mediterrane fruchtige Soße), Grüner Salat mit Gurke, Tomate und Paprika (aw,uw,am,gs)	Fisch - Nuggets mit Kartoffelpüree und Erbsen in Rahm, Obst (3,aw,uw,am,af)	Gemüse Eintopf mit Grießklößchen und Kaiserbrötchen, Joghurt mit Kirsche (aw,uw,am)	Gemüsefrikadelle mit Möhren - Petersiliengemüse in Soße und <b>Bio Kartoffeln</b> , Obst (aw,uw,am,ae)	<b>6,70 €</b>
<b>Essen 2</b>	Brathering mit Röstkartoffeln und Gurkensalat mit Dressing (aw,uw,am,af)	gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, Soße und Püree, Obst (3,aw,uw,am,S)	Ofenkartoffel mit Sauerrahm und Tomatensalat (aw,uw,am)	Geflügelspieß mit Champignon - Rahmsoße und Gnocchi, Weißkrautsalat (3,aw,uw,am)	Nudelauflauf mit Schinken, Ananas und Käse, Rohkostsalat (2,3,7,aw,uw,ay,am,S)	<b>6,90 €</b>
<b>10. Wochenessen: (Mo.-Fr.) Spanferkelrollbraten mit Ofengemüse und Rosmarinkartoffeln</b> (3,aw,uw,am,S)						<b>8,30 €</b>

HERBST / WINTER - STANDARD - SPEISEPLAN VON MONTAG - FREITAG / KEIN FEIERTAG

<b>Essen 3</b>	Caesar Salat mit Blattsalat, Hähnchenbrust, Käse, Tomate und Dressing (aw,uw,am,ae,bm)	7,50 €	<b>Essen 6</b>	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (2,uw,aw,am,bm,ae,S)	6,95 €
<b>Essen 4</b>	Gulaschsuppe mit Brot (aw,uw,am,bm,S)	6,75 €	<b>Essen 7</b>	<b>Kaltgericht</b> Kartoffelsalat mit Frikadelle <b>oder</b> Schnitzel (2,uw,aw,ae,bm,S)	6,95 €
<b>Essen 5</b>	Bauernfrühstück (2,3,uw,aw,ae,bm)	6,95 €	<b>Essen 8</b>	Hamburger Schnitzel mit Spiegelei, Bratkartoffeln und Gemüse (2,3,uw,aw,ae,S)	7,95 €

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:** 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 5-mit Süßungsmittel, 6-enthält eine Phenylalaninquelle, 7-mit Phosphat, 8-gewachst, 9-geschwärzt, 10-mit Geschmacksverstärker, 12-kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 13-koffeinhaltig, 15-mit Natrippökelsalz, 25-mit Zuckern und Süßungsmittel, 26-enthält Süßholz, Z-aus Fleischstücken zusammengefügt, Y-aus Fischstücken zusammengefügt **Allergene Stoffe:** aw-enthält glutenhaltiges Getreide, uw-enthält Weizen, nr-enthält Roggen, gb-enthält Gerste, go-enthält Hafer, gs-enthält Dinkel, gk-enthält Khorasan Weizen, ax-enthält Hybridstämme, ac-enthält Krebstiere, ae-enthält Eier, af-enthält Fisch, ap-enthält Erdnüsse, ay-enthält Sojabohnen, am-enthält Milch, an-enthält Schalenfrüchte, sa-enthält Mandeln, sh-enthält Haselnüsse, sw-enthält Walnüsse, sc-enthält Cashewnüsse, sp-enthält Pecannüsse, st-enthält Pistazien, sr-enthält Paranüsse, sm-enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse, bc-enthält Sellerie, bm-enthält Senf, as-enthält Sesam, au-enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl-enthält Lupinen, um-enthält Weichtiere, S-mit Schwein