

MENÜPLAN

Montag 7. - Sonntag 13. Oktober 2024

BESTELL-HOTLINE 0395 - 761 53 78

BESTELL-FAX 0395 - 455 39 44



INTERNET www.die-mahlzeit.de

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Essen 1 6,70 €	<input type="checkbox"/> Fischtopf „Rügener Art“, mit Bio Kartoffeln , Bunter Blattsalat mit Zitronendressing (aw,uw,am,af)	<input type="checkbox"/> Vegetarischer Möhren - Kartoffel - Eintopf mit Kürbiskernbrötchen, Quark mit Waldbeeren (aw,uw,am)	<input type="checkbox"/> Cevapcici vom Rind mit Balkangemüse und Reis, Bio Banane (aw,uw,am,ae,bm,bc)	<input type="checkbox"/> Dinkelnudeln mit Tomaten - Basilikum - Soße und geriebenen Käse, Sellerie - Möhren - Salat (aw,uw,am)	<input type="checkbox"/> Gemüsefrikadelle mit Kohlrabi in Soße und Bio Kartoffeln , Obst (aw,uw,am,bm,ae)	<input type="checkbox"/> Hähnchenleber mit Zwiebel - Apfel - Soße und Kartoffelpüree, Dessert (3,aw,uw,am)	<input type="checkbox"/> Kotelett mit buntem Gemüse und Kartoffeln, Dessert (3,aw,uw,am,S)
Essen 2 6,90 €	<input type="checkbox"/> Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Getränk (3,aw,uw,ae)	<input type="checkbox"/> Kasselerlachs mit Kartoffelpüree und Bayrisch Kraut, Obst (2,3,aw,uw,am,S)	<input type="checkbox"/> Würziger Kartoffelauflauf mit Sahne, Salatmischung Helgoländer Mix (aw,uw,am,ae,sw)	<input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel auf buntem Gemüse mit Kartoffeln aus dem Ofen, Obst (aw,uw,am)	<input type="checkbox"/> Pasta mit Wildlachs und Gemüstreifen in Frischkäsesoße, Rohkost (aw,uw,am,af)		

10. Wochenessen: (MO. - FR.) Kaninchenrückenfilet in Pfefferrahmsoße und Rosmarinkartoffeln (aw,uw,am) 8,30 €

Samstag / Sonntag / Feiertag 7,55 €

HERBST / WINTER - STANDARD - SPEISEPLAN VON MONTAG - FREITAG / KEIN FEIERTAG

Essen 3	Falafel - Salat mit gemischtem Blattsalat, Cherry - Tomate, Cranberry, Mandelsplitter und Sesam Dressing (aw,uw,am,ay,sa,as)	7,50 €	Essen 6	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (2,uw,aw,ae,bm,S)	6,95 €	Essen 8	Hamburger Schnitzel mit Spiegelei, Bratkartoffeln und Gemüse (2,3,uw,aw,ae,S)	7,95 €
Essen 4	Soljanka mit Brot (2,3,7,aw,uw,am,bm,bc,S)	6,75 €	Essen 7	Kaltgericht Kartoffelsalat mit Frikadelle oder Schnitzel (2,uw,aw,ae,bm,S)	6,95 €			
Essen 5	Bauernfrühstück (2,3,uw,aw,ae,bm,S)	6,95 €						

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 5-mit Süßungsmittel, 6-enthält eine Phenylalaninquelle, 7-mit Phosphat, 8-gewachst, 9-geschwärzt, 10-mit Geschmacksverstärker, 12-kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 13-koffeinhaltig, 15-mit Natrippökelsalz, 25-mit Zuckern und Süßungsmittel, 26-enthält Süßholz, Z-aus Fleischstücken zusammengesetzt, Y-aus Fischstücken zusammengesetzt **Allergene Stoffe:** aw-enthält glutenhaltiges Getreide, uw-enthält Weizen, nr-enthält Roggen, gb-enthält Gerste, go-enthält Hafer, gs-enthält Dinkel, gk-enthält Khorasan Weizen, ax-enthält Hybridstämme, ac-enthält Krebstiere, ae-enthält Eier, af-enthält Fisch, ap-enthält Erdnüsse, ay-enthält Sojabohnen, am-enthält Milch, an-enthält Schalenfrüchte, sa-enthält Mandeln, sh-enthält Haselnüsse, sw-enthält Walnüsse, sc-enthält Cashewnüsse, sp-enthält Pecannüsse, st-enthält Pistazien, sr-enthält Paranüsse, sm-enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse, bc-enthält Sellerie, bm-enthält Senf, as-enthält Sesam, au-enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl-enthält Lupinen, um-enthält Weichtiere, S-mit Schwein

