

# MENÜPLAN

Montag 16. - Sonntag 22. Dezember 2024

BESTELL-HOTLINE 0395 - 761 53 78

BESTELL-FAX 0395 - 455 39 44



INTERNET [www.die-mahlzeit.de](http://www.die-mahlzeit.de)

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

|                          | MONTAG  | DIENSTAG  | MITTWOCH   | DONNERSTAG   | FREITAG   | SAMSTAG   | SONNTAG  |
|--------------------------|---|---|--|--|---|---|--|
| <b>Essen 1</b><br>6,70 € | <input type="checkbox"/><br>Lachsragout aus Alaska-Seelachs in milder Meerrettichsoße und Bio Kartoffeln, Rote Bete (3,aw,am,af,bc) | <input type="checkbox"/><br>Gemüsefrikadelle mit Möhren-Petersiliengemüse in Soße und <b>Bio Kartoffeln</b> , Kompott (aw,uw,am,ae) | <input type="checkbox"/><br>Geflügelwurstgulasch mit <b>Bio Vollkornnudeln</b> , Obst (2,3,7,aw,uw,am) | <input type="checkbox"/><br>Kräuter-Rührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (3,aw,uw,am,ae)                                | <input type="checkbox"/><br>Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelwürfeln, Wurzelgemüse und Brot, Nachspeise (aw,uw,am)                           | <input type="checkbox"/><br>Grütwurst mit Salzkartoffeln und Sauerkraut, Dessert (aw,uw,am,S) | <input type="checkbox"/><br>Lammhacksteak mit Balkangemüse und Reis, Dessert (aw,uw,am,ae,bc,bm) |
| <b>Essen 2</b><br>6,90 € | <input type="checkbox"/><br>Riesen-Germknödel mit Kirschfüllung und Puddingsoße (Vanillegeschmack), Getränk (aw,uw,am,ae)           | <input type="checkbox"/><br>Gyros vom Schwein mit Tzaziki und Reis, Weißkrautsalat (3,aw,uw,am,ae,S)                                | <input type="checkbox"/><br>Ofenkartoffel mit Sour Cream und Blattsalat mit Tomate (10,aw,uw,am,ae,bm) | <input type="checkbox"/><br>Hähnchenbrust in Cornflakes-Panade mit Rahmgemüse und <b>Bio Kartoffeln</b> , Obst (aw,uw,am,ae) | <input type="checkbox"/><br>Schlemmerfilet „Italiano“ (Alaska Seelachs mit Tomate und Mozzarella und bunter Pasta-Pfanne, Salat (aw,uw,am,af) |   |  |

**10. Wochenessen: (MO. - FR.) Entenkeule mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln** (aw,uw,am)

8,30 €

**Samstag / Sonntag / Feiertag 7,55 €**

HERBST / WINTER - STANDARD - SPEISEPLAN VON MONTAG - FREITAG / KEIN FEIERTAG

|                |  |        |                |  |        |                |   |        |
|----------------|--|--------|----------------|--|--------|----------------|---|--------|
| <b>Essen 3</b> | Falafel-Salat mit gemischtem Blattsalat, Cherry-Tomate, Cranberry, Mandelsplitter und Sesam Dressing (aw,uw,am,ay,sa,as) | 7,50 € | <b>Essen 6</b> | Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (2,uw,aw,ae,bm,S)                          | 6,95 € | <b>Essen 8</b> | Hamburger Schnitzel mit Spiegelei, Bratkartoffeln und Gemüse (2,3,uw,aw,ae,S) | 7,95 € |
| <b>Essen 4</b> | Soljanka mit Brot (2,3,7,aw,uw,am,bm,bc,S)   | 6,75 € | <b>Essen 7</b> | <b>Kaltgericht</b><br>Kartoffelsalat mit Frikadelle oder Schnitzel (2,uw,aw,ae,bm,S) | 6,95 € |                |   |        |
| <b>Essen 5</b> | Bauernfrühstück (2,3,uw,aw,ae,bm,S)  | 6,95 € |                |  |        |                |   |        |

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:** 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 5-mit Süßungsmittel, 6-enthält eine Phenylalaninquelle, 7-mit Phosphat, 8-gewachst, 9-geschwärzt, 10-mit Geschmacksverstärker, 12-kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 13-koffeinhaltig, 15-mit Nitritpökelsalz, 25-mit Zuckern und Süßungsmittel, 26-enthält Süßholz, Z-aus Fleischstücken zusammengefügt, Y-aus Fischstücken zusammengefügt **Allergene Stoffe:** aw-enthält glutenhaltiges Getreide, uw-enthält Weizen, nr-enthält Roggen, gb-enthält Gerste, go-enthält Hafer, gs-enthält Dinkel, gk-enthält Khorasan Weizen, ax-enthält Hybridstämme, ac-enthält Krebstiere, ae-enthält Eier, af-enthält Fisch, ap-enthält Erdnüsse, ay-enthält Sojabohnen, am-enthält Milch, an-enthält Schalenfrüchte, sa-enthält Mandeln, sh-enthält Haselnüsse, sw-enthält Walnüsse, sc-enthält Cashewnüsse, sp-enthält Pecannüsse, st-enthält Pistazien, sr-enthält Paranüsse, sm-enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse, bc-enthält Sellerie, bm-enthält Senf, as-enthält Sesam, au-enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl-enthält Lupinen, um-enthält Weichtiere, S-mit Schwein