

# MENÜPLAN

Montag 20. - Sonntag 24. Januar 2025

BESTELL-HOTLINE 0395 - 761 53 78

BESTELL-FAX 0395 - 455 39 44

INTERNET [www.die-mahlzeit.de](http://www.die-mahlzeit.de)



ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	Preis
<b>Essen 1</b>	<b>Bio Vollkornnudeln</b> mit Tomaten-Thunfischsoße, Chinakohlsalat mit Mais und Joghurtdressing (aw,uw,am,af)	Eierkuchen mit Apfelmus, Obst (3,aw,uw,ae)	Chicken-Nuggets mit Kartoffelpüree und Rahmerbsen, <b>Bio Apfel</b> (3,aw,uw,am,bc)	Türkische Linsensuppe mit Kaiserbrötchen, Birnenquark (aw,uw,am)	Gemüsefrikadelle mit Kohlrabi in Soße und <b>Bio Kartoffeln</b> , Obst (aw,uw,am,bm,ae)	<b>6,75 €</b>
<b>Essen 2</b>	Vegetarisches Valess-Schnitzel mit Brokkoli in heller Soße und <b>Bio Kartoffeln</b> , Obst (aw,uw,am,ae,go,sw)	Puten Gyros Pfanne mit Kräuterreis, Tzatziki und Weißkrausalat (uw,aw,am)	Käse-Spätzle mit Champignons und Röstzwiebeln, Kompott (aw,uw,am,ae)	Frikandel (holländisch Hackfleischrolle) mit Curry-Ketchup-Soße und Wedges, gemischter Eisbergsalat (3,7,10,aw,uw,am,S)	Pasta mit Wildlachs und Gemüsestreifen in Frischkäsesoße, Dessert (aw,uw,am,af)	<b>6,95 €</b>
<b>10. Wochenessen: (MO. - FR.) Kleines Eisbein mit Erbsenpüree und Sauerkraut</b> (aw,uw,am,S)						<b>8,35 €</b>

HERBST / WINTER - STANDARD - SPEISEPLAN VON MONTAG - FREITAG / KEIN FEIERTAG

<b>Essen 3</b>	Caesar Salat mit Blattsalat, Hähnchenbrust, Käse, Tomate und Dressing (aw,uw,am,ae,bm)	7,55 €	<b>Essen 6</b>	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (2,uw,aw,am,bm,ae,S)	7,00 €
<b>Essen 4</b>	Soljanka mit Brot (2,3,7,aw,uw,am,bm,bc,S)	6,80 €	<b>Essen 7</b>	<b>Kaltgericht</b> Kartoffelsalat mit Frikadelle oder Schnitzel (2,uw,aw,ae,bm,S)	7,00 €
<b>Essen 5</b>	Bauernfrühstück (2,3,uw,aw,ae,bm)	7,00 €	<b>Essen 8</b>	Hamburger Schnitzel mit Spiegelei, Bratkartoffeln und Gemüse (2,3,uw,aw,ae,S)	8,00 €

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:** 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 5-mit Süßungsmittel, 6-enthält eine Phenylalaninquelle, 7-mit Phosphat, 8-gewachst, 9-geschwärzt, 10-mit Geschmacksverstärker, 12-kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 13-koffeinhaltig, 15-mit Nitritpökelsalz, 25-mit Zuckern und Süßungsmittel, 26-enthält Süßholz, Z-aus Fleischstücken zusammengefügt, Y-aus Fischstücken zusammengefügt **Allergene Stoffe:** aw-enthält glutenhaltiges Getreide, uw-enthält Weizen, nr-enthält Roggen, gb-enthält Gerste, go-enthält Hafer, gs-enthält Dinkel, gk-enthält Khorasan Weizen, ax-enthält Hybridstämme, ac-enthält Krebstiere, ae-enthält Eier, af-enthält Fisch, ap-enthält Erdnüsse, ay-enthält Sojabohnen, am-enthält Milch, an-enthält Schalenfrüchte, sa-enthält Mandeln, sh-enthält Haselnüsse, sw-enthält Walnüsse, sc-enthält Cashewnüsse, sp-enthält Pecannüsse, st-enthält Pistazien, sr-enthält Paranüsse, sm-enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse, bc-enthält Sellerie, bm-enthält Senf, as-enthält Sesam, au-enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl-enthält Lupinen, um-enthält Weichtiere, S-mit Schwein