

MENÜPLAN

Montag 8. - Freitag 12. Dezember 2025

BESTELL-HOTLINE 0395 - 761 53 78

BESTELL-FAX 0395 - 455 39 44

INTERNET www.die-mahlzeit.de



ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	Preis
Essen 1	Bio Vollkornnudeln mit Tomaten-Thunfischsoße, Chinakohlsalat mit Früchten (aw,uw,am,af)	Eierkuchen mit Apfelmus, Obst (3,aw,uw,am,ae)	Bratwurst mit Blumenkohl in holländischer Soße und Bio Kartoffeln, Bio Banane (7,aw,uw,am,bc,bm,S)	Türkische Linsensuppe mit Kartoffelbrötchen, Erdbeerquark (aw,uw,am)	Gemüsefrikadelle mit Möhrengemüse und Bio Kartoffeln , Obst (aw,uw,am,bm,ae)	6,75 €
Essen 2	Vegetarische (Gemüse und Weizen) gefüllte Paprikaschote mit Rahmsauce und Bio Kartoffeln , Dessert (aw,uw,am,bc,bm,ae)	Chilli con Carne mit Rinder-Hackfleisch, Kidneybohnen, Mais und Reis, Obst (aw,uw,am,ae,as)	Cannelloni gefüllt mit Spinat und Frischkäse mit Sahneseife und Gouda überbacken, gemischter Salat mit Tomate (aw,uw,am,ae)	Hähnchenbrust in Cornflakes-Panade mit buntem Vitalgemüse und Bio Kartoffeln , Obst (aw,uw,am,ae)	*Hot Dog Pfanne* Würstchen in Hot Dog Soße mit Nudeln und Rohkostsalat (2,3,7,5,uw,am,aw,bm,S)	6,95 €
10. Wochenessen: (MO. - FR.) Entenkeule mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln (aw,uw,am)						8,35 €

HERBST / WINTER - STANDARD - SPEISEPLAN VON MONTAG - FREITAG / KEIN FEIERTAG

Essen 3	Würzfleisch mit Geflügel Champignons und Käse überbacken (uw,aw,am,bm,bc)	7,00 €	Essen 6	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (2,uw,aw,am,bm,ae,S)	7,00 €
Essen 4	Soljanka mit Brot (2,3,7,uw,aw,am,bm,bc,S)	6,80 €	Essen 7	Kaltgericht Kartoffelsalat mit Frikadelle oder Schnitzel (2,uw,aw,ae,bm,S)	7,00 €
Essen 5	Bauernfrühstück (2,3,uw,aw,ae,bm,S)	7,00 €	Essen 8	Hamburger Schnitzel mit Spiegelei, Bratkartoffeln und Gemüse (2,3,uw,aw,ae,S)	8,00 €

Bio Kennzeichnung: Mo-Fr: Frisch geschälte Bio Kartoffeln, Bio Banane, Bio Apfel, Bio Vollkornnudeln

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 5-mit Süßungsmittel, 6-enthält eine Phenylalaninquelle, 7-mit Phosphat, 8-gewachst, 9-geschwärzt, 10-mit Geschmacksverstärker, 12-kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 13-koffeinhaltig, 15-mit Nitritpökelsalz, 25-mit Zuckern und Süßungsmittel, 26-enthält Süßholz, Z-aus Fleischstücken zusammengefügt, Y-aus Fischstücken zusammengefügt **Allergene Stoffe:** aw-enthält glutenhaltiges Getreide, uw-enthält Weizen, nr-enthält Roggen, gb-enthält Gerste, go-enthält Hafer, gs-enthält Dinkel, gk-enthält Khorasan Weizen, ax-enthält Hybridstämme, ac-enthält Krebstiere, ae-enthält Eier, af-enthält Fisch, ap-enthält Erdnüsse, ay-enthält Sojabohnen, am-enthält Milch, an-enthält Schalenfrüchte, sa-enthält Mandeln, sh-enthält Haselnüsse, sw-enthält Walnüsse, sc-enthält Cashewnüsse, sp-enthält Pecannüsse, st-enthält Pistazien, sr-enthält Paranüsse, sm-enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse, bc-enthält Sellerie, bm-enthält Senf, as-enthält Sesam, au-enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl-enthält Lupinen, um-enthält Weichtiere, S-mit Schwein