

MENÜPLAN

Montag 15. - Freitag 19. Dezember 2025

BESTELL-HOTLINE 0395 - 761 53 78

BESTELL-FAX 0395 - 455 39 44

INTERNET www.die-mahlzeit.de



ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	Preis
Essen 1	Dinkelnudeln mit Brokkoli-Käse-Soße und Bio Apfel (aw,uw,am,gs)	Lachsragout aus Alaska-Seelachs in Kräutersoße und Bio Kartoffeln , Quer-Beet-Salat (aw,am,af,bc)	Chicken-Nuggets mit Kartoffelpüree und Rahmerbsen, Obst (3,aw,uw,am,bc)	Tomaten-Gemüse-Eintopf mit Reis und Brot, Schokopudding (aw,uw,am)	Gekochtes Ei in Senfsoße und Bio Kartoffeln , Rote Bete (5,aw,uw,am,bm,ae)	6,75 €
Essen 2	Currywurst mit Curry-Ketchup-Soße und Kräuterkartoffeln, Coleslaw Salat (2,3,7,10,aw,uw,am,S)	Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Obst (3,aw,uw,am)	Vegetarischer Gemüse-Tortellini-Auflauf, Dessert (aw,uw,am,ae)	Hähnchenschenkel mit Rahmsoße, Bio Kartoffeln und Rotkohl, Obst (aw,uw,am)	Pasta "Bolognese Art" Nudeln mit Möhren-Rinderhackfleisch-Soße, Obst (aw,uw,am,bc)	6,95 €
10. Wochenessen: (MO. - FR.) Entenkeule mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln (aw,uw,am)						8,35 €

HERBST / WINTER - STANDARD - SPEISEPLAN VON MONTAG - FREITAG / KEIN FEIERTAG

Essen 3	Würzfleisch mit Geflügel Champignons und Käse überbacken (uw,aw,am,bm,bc)	7,00 €	Essen 6	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (2,uw,aw,am,bm,ae,S)	7,00 €
Essen 4	Soljanka mit Brot (2,3,7,uw,aw,am,bm,bc,S)	6,80 €	Essen 7	Kaltgericht Kartoffelsalat mit Frikadelle oder Schnitzel (2,uw,aw,ae,bm,S)	7,00 €
Essen 5	Bauernfrühstück (2,3,uw,aw,ae,bm,S)	7,00 €	Essen 8	Hamburger Schnitzel mit Spiegelei, Bratkartoffeln und Gemüse (2,3,uw,aw,ae,S)	8,00 €

Bio Kennzeichnung: Mo-Fr: Frisch geschälte Bio Kartoffeln, Bio Banane, Bio Apfel, Bio Vollkornnudeln

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 5-mit Süßungsmittel, 6-enthält eine Phenylalaninquelle, 7-mit Phosphat, 8-gewachst, 9-geschwärzt, 10-mit Geschmacksverstärker, 12-kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13-kooffeinhaltig, 15-mit Nitritpökelsalz, 25-mit Zuckern und Süßungsmittel, 26-enthält Süßholz, Z-aus Fleischstücken zusammengefügt, Y-aus Fischstücken zusammengefügt **Allergene Stoffe:** aw-enthält glutenhaltiges Getreide, uw-enthält Weizen, nr-enthält Roggen, gb-enthält Gerste, go-enthält Hafer, gs-enthält Dinkel, gk-enthält Khorasan Weizen, ax-enthält Hybridstämme, ac-enthält Krebstiere, ae-enthält Eier, af-enthält Fisch, ap-enthält Erdnüsse, ay-enthält Sojabohnen, am-enthält Milch, an-enthält Schalenfrüchte, sa-enthält Mandeln, sh-enthält Haselnüsse, sw-enthält Walnüsse, sc-enthält Cashewnüsse, sp-enthält Pecannüsse, st-enthält Pistazien, sr-enthält Paranüsse, sm-enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse, bc-enthält Sellerie, bm-enthält Senf, as-enthält Sesam, au-enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl-enthält Lupinen, um-enthält Weichtiere, S-mit Schwein