

# MENÜPLAN

Montag 19. - Freitag 23. Januar 2026

BESTELL-HOTLINE 0395 - 761 53 78

BESTELL-FAX 0395 - 455 39 44

INTERNET [www.die-mahlzeit.de](http://www.die-mahlzeit.de)



ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	Preis
Essen 1	Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße und <b>Bio Kartoffeln</b> , Obst (aw,uw,am,bm,ae)	Quarkkeulchen mit Apfelmus, Obst (3,aw,uw,ae)	Chicken-Nuggets mit Kartoffelpüree und Rahmerbsen, <b>Bio Apfel</b> (3,aw,uw,am,bc)	Winterlicher vegetarischer Nudleintopf mit Gemüse, Kaiserbrötchen, Birnenquark (aw,uw,am)	Fischtopf „Rügener Art“, mit <b>Bio Kartoffeln</b> , Eisbergsalat mit Joghurtdressing (aw,uw,am,af)	6,85 €
Essen 2	Pasta-Auflauf mit Lachs und Brokkoli, Rohkost (aw,uw,am,af)	Gulasch „Ungarisch“ mit Hähnchenwürfel, Paprika in Tomaten-Bratensoße und <b>Bio Kartoffeln</b> , Obst (aw,uw,am)	Semmelknödel mit Pilzragout und Rotkrautsalat (aw,uw,am)	Bauernroulade mit Blumenkohl in heller Soße und <b>Bio Kartoffeln</b> , Obst (aw,uw,am,ae,S)	Rindfleisch „asiatische Art“ mit Reis, Paprika, Wirsing, Zwiebeln und Soja, Dessert (aw,uw,am,ay)	6,95 €
10. Wochenessen: (MO. - FR.)	<b>Hirschbäckchen mit Soße, Rosenkohl und Püree</b> (2,3, aw,uw,am,bm)					8,35 €

HERBST / WINTER - STANDARD - SPEISEPLAN VON MONTAG - FREITAG / KEIN FEIERTAG

Essen 3	Würzfleisch mit Geflügel Champignons und Käse überbacken (uw, aw,am,bm,bc)	7,00 €	Essen 6	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (2,uw,aw,am,bm,ae,S)	7,00 €
Essen 4	Soljanka mit Brot (2,3,7,aw,uw,am,bm,bc,S)	6,80 €	Essen 7	<b>Kaltgericht</b> Kartoffelsalat mit Frikadelle oder Schnitzel (2,uw,aw,ae,bm,S)	7,00 €
Essen 5	Bauernfrühstück (2,3,uw,aw,ae,bm,S)	7,00 €	Essen 8	Hamburger Schnitzel mit Spiegelei, Bratkartoffeln und Gemüse (2,3,uw,aw,ae,S)	8,00 €

**Bio Kennzeichnung: Mo-Fr: Frisch geschälte Bio Kartoffeln, Bio Banane, Bio Apfel, Bio Vollkornnudeln**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:** 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 5-mit Süßungsmittel, 6-enthält eine Phenylalaninquelle, 7-mit Phosphat, 8-gewachst, 9-geschwärzt, 10-mit Geschmacksverstärker, 12-kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13-koffeinhaltig, 15-mit Nitritpökelsalz, 25-mit Zuckern und Süßungsmittel, 26-enthält Süßholz, Z-aus Fleischstücken zusammengefügt, Y-aus Fischstücken zusammengefügt **Allergene Stoffe:** aw-enthält glutenhaltiges Getreide, uw-enthält Weizen, nr-enthält Roggen, gb-enthält Gerste, go-enthält Hafer, gs-enthält Dinkel, gk-enthält Khorasan Weizen, ax-enthält Hybridstämme, ac-enthält Krebstiere, ae-enthält Eier, af-enthält Fisch, ap-enthält Erdnüsse, ay-enthält Sojabohnen, am-enthält Milch, an-enthält Schalenfrüchte, sa-enthält Mandeln, sh-enthält Haselnüsse, sw-enthält Walnüsse, sc-enthält Cashewnüsse, sp-enthält Pecannüsse, st-enthält Pistazien, sr-enthält Paranüsse, sm-enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse, bc-enthält Sellerie, bm-enthält Senf, as-enthält Sesam, au-enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl-enthält Lupinen, um-enthält Weichtiere, S-mit Schwein