

MENÜPLAN

Montag 12. - Sonntag 18. Januar 2026

BESTELL-HOTLINE 0395 - 761 53 78

BESTELL-FAX 0395 - 455 39 44



INTERNET www.die-mahlzeit.de

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Essen 1	Eieromelette mit Bio Kartoffeln und Rahmspinat, Bio Banane (3,aw,uw,am,ae)	Bio Vollkornnudeln mit Gemüse-Käse-Soße und Fruchtdessert mit Aprikose (aw,uw,am)	Rahmgeschnetztes vom Schwein mit Bio Kartoffeln und gemischter Blattsalat (aw,uw,am,S)	Erbseneintopf mit Gemüse, Kartoffeln und Haferbrötchen, Heidelbeerjoghurt (aw,uw,gs,am)	Fischfrikadelle aus Kabeljau und Lachs mit Dill-Sahne-Soße und Bio Kartoffeln , Rote Bete (5,aw,uw,am,af)	Szegediner Gulasch mit Klöße und Nachtisch (aw,uw,am,S)	Hähnchenschnitzel mit Schwarzwurzeln in Soße und Kartoffeln, Nachtisch (3,aw,uw,am)
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Essen 2	Bami Goreng nach indonesischer Art mit Bandnudeln, exotischen Gemüse und Rindfleisch, Dessert (aw,uw,am,ay)	Puten Gyros Pfanne mit Kräuterreis, Tzatziki und Weißkrautsalat (uw,aw,am)	Vegetarische (Gemüse und Weizen) gefüllte Paprikaschote mit dunkler Soße und Püree, Dessert (3,aw,uw,am,bc,bm,ae)	Jägerschnitzel (panierte Jagdwurst) mit Tomatensoße und Nudeln, Obst (2,3,7,aw,uw,am,S)	Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Obst (3,aw,uw,am)		

10. Wochenessen: (MO. - FR.) **Rinderroulade mit Soße, Rotkohl und Klöße** (2,3,aw,uw,am,bm)

8,35 € ☐

Samstag / Sonntag / Feiertag 7,60 €

HERBST / WINTER - STANDARD - SPEISEPLAN VON MONTAG - FREITAG / KEIN FEIERTAG

Essen 3	Würzfleisch mit Geflügel Champignons und Käse überbacken (uw,aw,am,bm,bc)	7,00 €	Essen 6	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (2,uw,aw,ae,bm,S)	7,00 €	Essen 8	Hamburger Schnitzel mit Spiegelei, Bratkartoffeln und Gemüse (2,3,uw,aw,ae,S)	8,00 €
Essen 4	Soljanka mit Brot (2,3,7,aw,uw,am,bm,bc,S)	6,80 €						
Essen 5	Bauernfrühstück (2,3,uw,aw,ae,bm,S)	7,00 €	Essen 7	Kaltgericht Kartoffelsalat mit Frikadelle oder Schnitzel (2,uw,aw,ae,bm,S)	7,00 €			

Bio Kennzeichnung: Mo-Fr: Frisch geschälte Bio Kartoffeln, Bio Banane, Bio Apfel, Bio Vollkornnudeln

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 5-mit Süßungsmittel, 6-enthält eine Phenylalaninquelle, 7-mit Phosphat, 8-gewachst, 9-geschwärzt, 10-mit Geschmacksverstärker, 12-kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 13-koffeinhaltig, 15-mit Nitritpökelsalz, 25-mit Zuckern und Süßungsmittel, 26-enthält Süßholz, Z-aus Fleischstücken zusammengefügt, Y-aus Fischstücken zusammengefügt **Allergene Stoffe:** aw-enthält glutenhaltiges Getreide, uw-enthält Weizen, nr-enthält Roggen, gb-enthält Gerste, go-enthält Hafer, gs-enthält Dinkel, gk-enthält Khorasan Weizen, ax-enthält Hybridstämme, ac-enthält Krebstiere, ae-enthält Eier, af-enthält Fisch, ap-enthält Erdnüsse, ay-enthält Sojabohnen, am-enthält Milch, an-enthält Schalenfrüchte, sa-enthält Mandeln, sh-enthält Haselnüsse, sw-enthält Walnüsse, sc-enthält Cashewnüsse, sp-enthält Pecannüsse, st-enthält Pistazien, sr-enthält Paranüsse, sm-enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse, bc-enthält Sellerie, bm-enthält Senf, as-enthält Sesam, au-enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl-enthält Lupinen, um-enthält Weichtiere, S-mit Schwein