



MENÜPLAN

Kindergarten

Montag 9. - Freitag 13. März 2026



	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Frühstück	Vollkorn-Sandwich, Butter/Margarine, Müsli/Cornflakes, Konfitüre, Saisonal Obst/Gemüse (aw,uw,am,sh)		Vollkornbrot/ Filinchen, Margarine/Butter, Streichwurst, Fruchtjoghurt, Saisonal Obst/Gemüse (2,3,7,aw,uw,am,S)		Kartoffelbrot/ Frühstücksbrötchen, Margarine/Butter, Ei, Gouda, Saisonal Obst/Gemüse (aw,uw,am,ae,nr)		Mischbrot/Schwarzbrot, Margarine/Butter, Lyoner, Linsenaufstrich Saisonal Obst/Gemüse (2,3,7,1,aw,uw,am,nr)		Kartoffelbrot/ Weißbrot, Margarine/Butter, Schnittkäse, Honig, Saisonal Obst/Gemüse (aw,uw,am)	
Mittag	Dinkelnudeln mit Brokkoli-Sahne-Soße und Bio Banane (aw,uw,am)		Bio Kartoffeln mit Kräuterquark, Eisbergsalat mit Paprika und Mais (aw,uw,am)		Geflügel-geschnetztes mit Curry, Gemüse und Langkornreis, Obst (aw,uw,am)		Vegetarischer Möhren-Kohlrabi-Eintopf mit Kartoffeln Vitalbrötchen, Grießspeise (aw,uw,am)		Backfisch mit süß-sauer Soße und Bio Kartoffeln , Gurkensalat mit Joghurtdressing (3,aw,uw,am,af)	
Vesper	Felix mein Brot mit Margarine/Butter und Geflügel-wurstaufschnitt (2,3,7,aw,uw,am)		Herdbrötchen mit Butter/Margarine und Nuss-Nougat-Aufstrich (aw,uw,am,ae)		Weizenpearls mit Honig und Milch (aw,uw,am)		Dinkelbrot mit Margarine/Butter und Leberwurst, Tomate (2,3,7,aw,uw,am)		Butterkekse und Obst (aw,uw,am)	
Getränke	Wasser, Milch,	Tee,	Apfelsaft							

Legende

Geflügel	Schweinefleisch	Rindfleisch	Schaf	Wild	Fisch	Vegetarisch

Bio Kennzeichnung: Mo-Fr: Frisch geschälte Bio Kartoffeln, Bio Banane, Bio Apfel, Bio Vollkornnudeln

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 5-mit Süßungsmittel, 6-enthält eine Phenylalaninquelle, 7-mit Phosphat, 8-gewachst, 9-geschwärzt, 10-mit Geschmacksverstärker, 12-kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13-koffeinhaltig, 15-mit Nitritpökelsalz, 25-mit Zuckern und Süßungsmittel, 26-enthält Süßholz, Z-aus Fleischstücken zusammengefügt, Y-aus Fischstücken zusammengefügt

Allergene Stoffe: aw-enthält glutenhaltiges Getreide, uw-enthält Weizen, nr-enthält Roggen, gb-enthält Gerste, go-enthält Hafer, gs-enthält Dinkel, gk-enthält Khorasan Weizen, ax-enthält Hybridstämme, ac-enthält Krebstiere, ae-enthält Eier, af-enthält Fisch, ap-enthält Erdnüsse, ay-enthält Sojabohnen, am-enthält Milch, an-enthält Schalenfrüchte, sa-enthält Mandeln, sh-enthält Haselnüsse, sw-enthält Walnüsse, sc-enthält Cashewnüsse, sp-enthält Pecannüsse, st-enthält Pistazien, sr-enthält Paranüsse, sm-enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse, bc-enthält Sellerie, bm-enthält Senf, as-enthält Sesam, au-enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl-enthält Lupinen, um-enthält Weichtiere, S-mit Schwein